

Swiss Ski Marathon Kandersteg



WETTLAUFREGLEMENT 2026

1. Datum und Startzeiten

Samstag, 21. / Sonntag, 22. März 2026

Startzeit auswählen 03.00 / 04.00 / 05.00

Startnummernausgabe: Samstag, 21. März 2026, 15.00 – 17.30 Uhr im **Gemeindesaal Kandersteg**

Einfinden am Start: Spätestens 30 Minuten vor der gewünschten Startzeit. Startzeit und Startprozedere können durch die Wettkampfleitung an die aktuellen Wetter- und Schneebedingungen angepasst werden.

2. Teilnahmebedingungen

Der Wettkampf wird in **Teams zu 2 Läufer/-innen**, für **PDG-Training 3er Teams ausgetragen** und ist für Damen-, Herren- oder gemischte Teams (Damen und Herren) offen. Gemischte Teams werden in die Rangliste der betreffenden Herren-Kategorien klassiert. Die Rangierung erfolgt in den Kategorien:

Damen:	Eine Rangliste	
Senioren I:	Gesamalter 2 Wettläufer/-innen	bis 75 Jahre
Senioren II:	Gesamalter 2 Wettläufer/-innen	76 Jahre und mehr

**Für 3er Teams, PDG, wird der Durchschnitt auf 2 Läufer/-innen errechnet

Das Mindestalter der Teilnehmenden ist auf das 18. Altersjahr festgelegt.

3. Anmeldung und Startgeld

Die Anmeldung ist bis spätestens 15. März 2026 mittels Anmeldeformular auf der Skimara-Webseite einzureichen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. **Die provisorische Anmeldung wird erst mit der Überweisung des Startgeldes definitiv.**

Das **Startgeld beträgt CHF 130.00 pro Teilnehmer/-in** resp. CHF 260.00 pro Team, resp. CHF 390.00 pro 3er Team. Bei Absage des Laufes erfolgt eine Rückzahlung des Startgeldes anteilmässig der noch nicht durch den Organisationsaufwand verbrauchten Beträge. Ansonsten wird das Startgeld nur in schriftlich begründeten Fällen zurückerstattet. Teams, die nicht oder nur unvollständig am Start antreten, haben keinen Anspruch auf Rückerstattung.

Swiss Ski Marathon Kandersteg

4. Versicherung

Alle Teilnehmenden müssen persönlich und ausreichend für Unfallereignisse und Haftpflichtfälle im Hochgebirge versichert sein. Die Versicherung muss eine allfällige Helikopter-Rettung einschliessen. Dabei empfiehlt sich der Gönnerausweis bei der REGA als geeignete Deckung. **Alle Teilnehmenden entlasten den Veranstalter durch persönliche Unterzeichnung einer schriftlichen Erklärung jeglicher Haftungsansprüche.**

5. Unterkunft

Wer eine Unterkunft benötigt, ist selbst dafür verantwortlich. Kandersteg Tourismus 033 675 80 80 ist Ihnen dabei behilflich und stellt vorteilhafte Unterkunft in Massenlager oder Hotels zur Verfügung. **Siehe auch auf unserer Homepage unter Infos - Unterkunft.**

6. Verpflegung

- Vor dem Start und am Ziel sowie bei den Kontrollposten 1, 2, 7, 9, werden warme / kalte Getränke und Energieriegel abgegeben.
- Für die Verpflegung während des Wettlaufes ist jedes Team selbst verantwortlich.

7. Sanitätsorganisation

- Am Ziel sowie an den Kontrollposten 2, 7, und 9 wird je ein Sanitätsposten eingerichtet.

8. Strecke

siehe Streckenplan und Höhenprofil

9. Kontrollposten

An den folgenden Posten muss die Kontrollkarte abgestempelt werden:
Bei Posten 2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, und 2

10. Durchgangszeiten

Die folgenden Kontrollposten sind spätestens an folgenden Zeiten zu passieren:

Posten	Nr. 7	Lämmernhütte	0900 Uhr	Strecke A Superskimara
			1000 Uhr	Strecke B Skimara
Posten	Nr. 9	Daubensee	1030 Uhr	Strecke A Superskimara

11. Allgemeine Verhaltensregeln und Sicherheitsbestimmungen auf der Strecke

- Das Lawinenverschüttetensuchgerät ist ab Start auf "Senden" einzustellen und während des ganzen Wettlaufes nicht sichtbar auf dem Körper zu tragen. Es ist nur bei einer Suchaktion auf "Empfang" umzustellen.
- Alle Teams müssen ab Kontrollpunkt 2 "Schwarenbach" bis ins Ziel "Sunnbühl" obligatorisch den Anseilgurt mit einer vorbereiteten Selbstsicherungseinrichtung (Reepschnur + Karabiner) tragen.
- Jedes Team verschiebt sich geschlossen wie eine Seilschaft im Gebirge, mitsamt ihrer vollständigen Ausrüstung und ohne fremde Hilfe.
- Alle Teilnehmenden tragen ihre Startnummer gut sichtbar auf dem rechten Oberschenkel.
- Alle Teilnehmenden sind zur Hilfeleistung an eine verunfallte oder sich in Gefahr befindende Person verpflichtet.
- Jede andere Art von Hilfeleistung ist untersagt.
- Zwingend zu passierende Geländepunkte werden zusätzlich gut sichtbar markiert. Den entsprechenden An-

Swiss Ski Marathon Kandersteg

- weisungen ist vorbehaltlos Folge zu leisten.
- Teams, welche die im Reglement bekannt gegebenen Kontrollposten nicht innerhalb der bestimmten Kontrollzeiten passieren, werden aus dem Wettlauf genommen.
 - Alle Kontrollposten sowie das Ziel sind von den Teams geschlossen (im Abstand von 10 m) und mit sichtbaren Startnummern zu passieren. Die Zeitmessung erfolgt auf Sekunden genau und wird im Ziel beim zweiten Läufer/bei der zweiten Läuferin gestoppt.
 - Die Wechselzonen und Kontrollposten sind für die Wettkämpfer/-innen und Organisatoren reserviert.
 - Den Anweisungen der Streckenposten ist generell Folge zu leisten. **Anweisungen zur Benützung fixer Seile sind verbindlich zu befolgen.**
 - Ein Team darf einen Kontrollposten erst verlassen, wenn es vollständig ist und durch das Postenpersonal registriert wurde. Die Wettlaufkarte muss am richtigen Ort gelocht (gestanzt) werden.
 - Ein eingeholtes Team muss auf Verlangen die Spur freigeben.
 - Ein Verlassen der markierten Strecke hat die Disqualifikation zur Folge.
 - Ein defekter Ski oder Stock darf ausgewechselt werden.
 - Ein Team in Schwierigkeiten kann aus eigenem Willen aufgeben oder durch die Organisatoren aus dem Rennen genommen werden. Im Falle einer Aufgabe meldet sich das Team beim nächstgelegenen Kontrollposten und befolgt die Anweisungen der Rennleitung. Bei Ausfall eines/einer Teilnehmenden ist **die Fortsetzung des Laufes als Einzelläufer/-in aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.**
 - **Jedes Team, welches den Wettlauf aufgibt, muss sich beim letzten passiertem oder nächsten Kontrollposten melden und die Aufgabe quittieren lassen. Anschliessend muss das Team - möglichst eigenständig – sofort zum Ziel "Sunnbühl" zurückkehren und sich im ZIEL melden.**

Sie dürfen die Wettlaufstrecke nicht ohne Weiteres verlassen oder sich z.B.in einer Berghütte oder anderswo aufhalten. Das Personal des involvierten Kontrollpostens wird sich um die aufgebenden Teams bzw. die aufgebenden Teilnehmenden kümmern. Diese haben den entsprechenden Anordnungen bedingungslos Folge zu leisten.

- Nichtbefolgen des Reglements und der Anweisungen der Organisatoren hat die Disqualifikation zur Folge.
- Die Organisatoren behalten sich vor, bei schlechten Wetterbedingungen oder Lawinengefahr, die Laufstrecke und allenfalls auch andere Reglementbestimmungen zu ändern oder den Lauf abzusagen.
- **Wir weisen alle Teilnehmenden auf den Umweltschutz hin, insbesondere sind sie verpflichtet, jegliche Abfälle mitzunehmen.**
- Die Rennleitung hat jederzeit das Recht, eine Dopingkontrolle durchzuführen.
- **Es liegt in der Selbstverantwortung der Läufer/-innen, unter Beihilfe des Kartenausschnittes die richtige Spur zu finden.**

12. Ausrüstung

Pro Teilnehmer/-in:

- Ein Paar Ski, die eine Minimalbreite von 60 mm aufweisen und auf der ganzen Länge Stahlkanten haben
- Ein Paar Skistöcke mit Plastiktellern
- Anseilgurt
- Eine Reepschnur (9 mm) von mind. 1 Meter Länge, mit Karabiner zur Selbstsicherung an Fixseilen wie im Klettersteig
- Ein Paar Steigfelle
- Helm obligatorisch
- Eine Stirnlampe
- Ein Lawinenschüttensuchgerät (LVS)
- Ein Rucksack
- Eine Schneeschaufel 20x20 cm mit einem mindestens 40 cm langen Stiel
- Eine Sonde
- Dreischichtige Oberkörperbekleidung, wovon eine Schicht windfest sein muss
- Eine **Überlebensdecke**
- Eine Mütze, ein Paar Handschuhe und eine Sonnenbrille
- Verpflegung nach freier Wahl für den ganzen Lauf

Swiss Ski Marathon Kandersteg

Pro Team:

- Ein Paar Ersatzsteigfelle
- Ein Höhenmesser¹
- Ein Kompass¹
- Eine Ersatz-Sonnenbrille
- Eine Taschenapotheke
- Eine Laufkarte, wird bei der Startnummernausgabe abgegeben

¹ eingebaut in Armbanduhren ist zugelassen

Das Material wird vor dem Start kontrolliert. Weiter behalten sich die Organisatoren vor, während des Laufes stichprobenweise Materialkontrollen bei den Teams vorzunehmen. Teams, welche die Vorschriften betreffend Material und Ausrüstung nicht oder unvollständig befolgen, werden disqualifiziert.

13. Mitteilungen am Samstag, 21. März 2026

- **18.00 Uhr Orientierung** der Teilnehmenden (**Teilnahme obligatorisch!**) im **Gemeindesaal Kandersteg**,
- Offizielle Bekanntmachungen und Mitteilungen der Wettkampfleitung sowie inoffizielle Zwischenranglisten werden im Start-/Zielgelände angeschlagen. Die Teilnehmenden sind für die Kenntnisnahme selbst verantwortlich.

14. Rangverkündigung / Preise

- Die Rangverkündigung findet im Anschluss an das Rennen um 14.00 Uhr im Gemeindesaal Kandersteg statt.
- Nach dem Swiss Ski Marathon wird eine Rangliste ins Internet gestellt.
- Die 3 erstklassierten Teams jeder Kategorie erhalten Spezialpreise.
- Es werden keine Preise nachgesandt.
- Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis.
- Weitere Naturalpreise werden unter den anwesenden Teilnehmenden ausgelost.

15. Jury / Proteste

Proteste müssen innerhalb von 1 Stunde nach Zieleinlauf des letzten Teams schriftlich im Rennbüro eingereicht werden. Die Wettkampfjury entscheidet Proteste endgültig.

Kandersteg, 17. August 2025

OK Swiss Ski Marathon Kandersteg